

Ball-Sport-Verein 1975 e.V. Langenselbold

Prell-, Volley- u. Basketball; Kinder-, Freizeit-,  
Breiten- und Gesundheitssport; Showtanz; Walking

# Basketball



## Inhalte der Abteilung

Basketball spielen

Würfe trainieren

Kondition verbessern

Teamwork schulen

Grundregeln erlernen

Krafttraining

am Teamsport Spaß haben

Ziel: Mannschaften für Rundenspiele formen

Tel.06184/3782

[www.Ball-Sport-Verein.de](http://www.Ball-Sport-Verein.de)

## Ansprechpartner

Jörg Francissen

06184 / 61898

Lukas Reul

Tel.0157 / 71941167

[www.ball-sport-verein.de](http://www.ball-sport-verein.de)

## Trainingszeiten

Montag

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Donnerstag

20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Neue Turnhalle der

Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr.55, Langenselbold

Samstag

13.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Weinbergschule, Rhönstr.67, Langenselbold

## Altersgruppe

Jungen und Mädchen von 6 – 20 Jahren