

Ball-Sport-Verein 1975 e.V. Langenselbold

Prell-, Volley- u. Basketball; Kinder-, Freizeit-,
Breiten- und Gesundheitssport; Showtanz; Walking

Volleyball



Inhalte der Abteilung

Volleyball für Hobbyspieler/Innen

Grundkenntnisse sollten vorhanden sein

Üben von Schlag und Stop Techniken

Einstudieren von Spielzügen

Ausdauer- und Krafttraining

Konzentrations- und Koordinationsschulung

Spielen auf Gaumeisterschaften und Hobby-Turnieren

Geselliges Beisammensein

Im Sommer Training am Kinzigsee

Tel.06184/3782

Ansprechpartner

Franziska Simon

Fichtenweg 3, 63505 Langenselbold

Tel. (0 61 84) 938481

Stephanie Beck

Wächtersbacherstr.26, 63505 Langenselbold

Tel. (06184) 62526

www.ball-sport-verein.de

Trainingszeiten

Montags

von

20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

in der

Hessentagshalle

Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr.55, 63505Lgs.